

Trigger, Trauma, Emotionen - Traumasensibles Arbeiten in der Demokratiebildung

Kooperationsveranstaltung

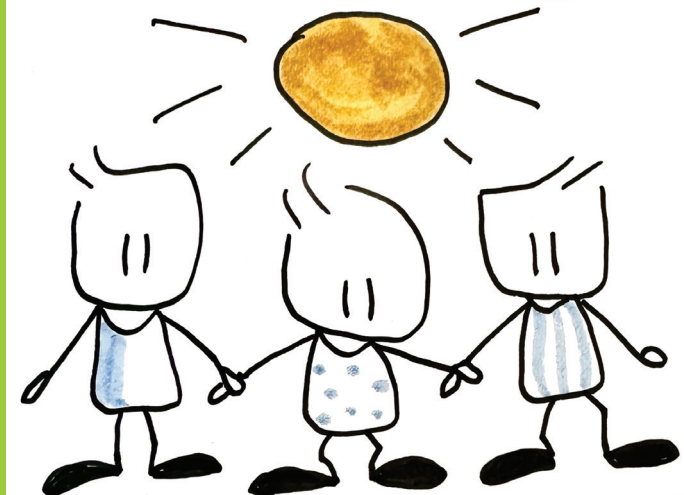
20.11. bis
21.11.2026

Evangelisches Bildungs- und Tagungszentrum Bad Alexandersbad

Markgrafenstraße 34
95680 Bad Alexandersbad
Tel. 092 32/99 39-0
Fax 092 32/99 39-99

Büro:
Mo. bis Do. von 8.30 bis 12.00 Uhr
und von 14.00 bis 16.00 Uhr
Fr. von 8.30 bis 12.00 Uhr

info@ebz-alexandersbad.de
www.ebz-alexandersbad.de



Was stärkt uns?

Sie können sich mit Fax, E-Mail, oder dieser Karte anmelden.
Unsere Preise umfassen Vollpension und Seminargebühr.

Titelbild: @ Elzbieta Kosek



Evangelisches Bildungs-
und Tagungszentrum
Bad Alexandersbad

Das Leben entfalten!

Trigger, Trauma, Emotionen - Traumasensibles Arbeiten in der Demokratiebildung

Wer sich für Demokratie, Vielfalt und soziale Gerechtigkeit engagiert, bewegt sich in zunehmend polarisierten Kontexten. Die Fortbildung bietet neben theoretischen Hintergründen praxisnahe Impulse mit Übungen und Holzwerken für einen ressourcenorientierten Umgang mit sich selbst und den jeweiligen Zielgruppen. Sie richtet sich an Fachkräfte aus Sozialer Arbeit, Schule, Kita und politischer Bildung.

Dies ist eine Kooperationsveranstaltung

- des Bayerischen Bündnisses für Toleranz - Demokratie und Menschenwürde schützen,
- dem Urbanes Wohnen e.V. - Verein für besseres Wohnen in der Stadt und
- dem Evangelischen Bildungs- und Tagungszentrums Bad Alexandersbad e.V.

Referent:innen:

Katrin Kuhla, Psychologin, Traumafachberaterin, politische Bildnerin, social entrepreneur

Johannes Schweiger, Sozialarbeiter, Erlebnispädagoge, politischer Bildner mit Schwerpunkt Menschenrechte
Simon Ruhland, Sozialarbeiter, Schreiner, Mitarbeiter Urbanes Wohnen e.V.

Methoden und Konzepte des kostenlosen Onlinetools „Was stärkt uns? Traumasensible Demokratiebildung“ sind Grundlage der Fortbildung.
Hier der QR Code zu der Fortbildung:



Programmablauf:

Freitag, 20. November 2026

- bis 12.00 Anreise
12.00 Mittagessen
14.00 - Traumasensible Demokratiebildung, Trauma und Traumapädagogik - was ist das und warum brauche ich das?
- Werte kontrovers und traumasensibel? Wie geht das?
18.00 Abendessen

Samstag, 21. November 2026

- 8.00 Frühstück
9.00 Zur Auswahl:
- Traumasensibles Werken
- Bindung im pädagogischen Kontext
11.00 Reflexion und Abschluss
12.00 Mittagessen



Ihre Anmeldung

Anmeldung zum Seminar:

Trigger, Trauma, Emotionen

Evangel. Bildungs- und Tagungszentrum Bad Alexandersbad e.V.

Teilnehmerbeitrag:

EUR 50,- (inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Anmeldeschluss: 6. November 2026

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ: **Ort:**

Telefon:

E-Mail:

☐ besondere Hinweise

☐ Doppelzimmer ☐ Einzelzimmer

☐ Ich möchte gerne informiert bleiben und gestatte dazu die Speicherung und Verarbeitung meiner o.a. persönlichen Daten zur Kontaktaufnahme durch das EBZ (schriftl. + elektr.) (Datenschutz ist uns wichtig. Wir werden Ihre Daten nicht an Dritte weitergeben und achten auf die gesetzlichen Vorgaben)

Buchung und Information unter:

09232 9939-0 oder auch per E-Mail

info@ebz-alexandersbad.de

Bezahlung siehe Rückseite des Folders

Termin	Fr., 20.11.2026, 12:00 Uhr bis Sa., 21.11.2026, 13:00 Uhr
---------------	--

Kosten	50,- EUR (inkl. Übernachtung und Verpflegung) Diese Tagung wird finanziell unterstützt durch das Bayerische Bündnis für Toleranz sowie durch Urbanes Wohnen e.V.
---------------	---